

โรคเหงือก ไม่มีทาง !

คุณอาจจะเคยมีประสบการณ์กับเหงือกเลือดออกขณะแปรงฟัน
แต่คุณอาจจะไม่ได้ตระหนักว่าคุณกำลังประสบกับโรคเรื้อรังซึ่งค่อยๆทำลายเนื้อเยื่อรอบๆของรากฟัน
(เนื้อเยื่อปริทันต์) นั่นคือโรคเหงือกอักเสบ โรคนี้เกิดจากคราบจุลินทรีย์ที่เกาะตามพื้นผิวฟัน

คราบจุลินทรีย์และโรคเหงือก

หากฟันไม่ได้รับการทำความสะอาดอย่างทั่วถึง
สารพิษก็จะถูกปล่อยออกมาโดยแบคทีเรียที่อยู่ในแผ่นคราบจุลินทรีย์ที่สะสมตามร่องเหงือกมาเป็นเวลานาน
จะทำให้เนื้อเยื่อปริทันต์ รวมทั้งเหงือก เยื่อหุ้มรากฟันและกระดูกเบ้าฟัน
เกิดการระคายเคืองนำไปสู่การเป็นโรคเหงือกได้

เหงือกที่มีสุขภาพดี

เหงือกจะมีสีชมพูและยึดติดกับฟันอย่างแน่นกระชับ โดยจะไม่มีเลือดออกหรืออาการบวมอย่างไม่มีสาเหตุ



โรคเหงือกที่ไม่รุนแรง

ขอบเหงือกจะแดง บวมและเหงือกเลือดออกได้ง่ายเวลาแปรงฟัน ในระยะนี้
เนื้อเยื่อปริทันต์ยังไม่ได้ถูกทำลายอย่างรุนแรงนัก อาการเหงือกอักเสบที่ไม่รุนแรงนี้จะค่อยๆ
ทุเลาลงหากการรักษาได้ทำเสียแต่เนิ่นๆ



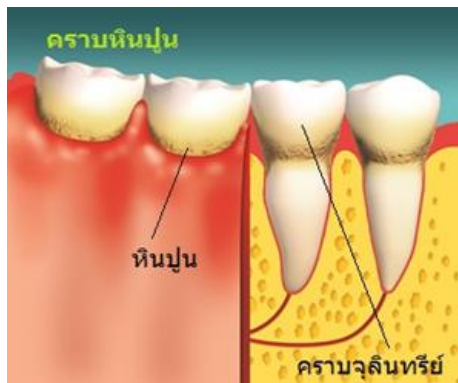
คราบหินปูน

คราบจุลินทรีย์ที่สะสมอยู่ตามขอบเหงือกสามารถกลายเป็นหินปูนได้

โดยรวมตัวกับแร่ธาตุจากน้ำลายเกิดการแข็งตัวเป็นหินปูน

พื้นผิวที่ขรุขระของหินปูนจะทำให้การกำจัดคราบจุลินทรีย์ยากลำบากมากยิ่งขึ้น

มันจะไปเพิ่มการสะสมของคราบจุลินทรีย์และทำให้โรคเหงือกแย่ลง



โรคเหงือกขั้นรุนแรง

เมื่อมีสุขอนามัยช่องปากที่ไม่ดีติดต่อกันเป็นเวลานาน เนื้อเยื่อปริทันต์ก็จะเกิดการอักเสบและถูกทำลายอย่างต่อเนื่อง

เหงือกจะแยกออกจากพื้นผิวรากฟัน สิ่งนี้เองจึงทำให้เกิดช่องว่างเล็กๆที่เรียกว่าร่องลึกปริทันต์

เหงือกและกระดูกรองรับฟันจะร่นขึ้น และรากฟันก็จะเผยออกมา



การที่เนื้อเยื่อปริทันต์ถูกทำลายอย่างต่อเนื่องนั้นจะส่งผลกระทบต่อบริเวณรอบๆ

เนื้อเยื่อรองรับฟันทำให้เกิดการร่นมากยิ่งขึ้น



เมื่อฟันสูญเสียที่รองรับ ฟันก็จะโยกและเริ่มมีการเคลื่อน ทำให้เกิดช่องว่างระหว่างซี่ฟันขึ้น ซึ่งยังจะส่งผลต่อการสบฟันระหว่างฟันบนและฟันล่างอีกด้วย ฟันอาจจะหลุดร่วงออกมาได้

ไปพบทันตแพทย์แต่เนิ่นๆ

หากคุณกำลังประสบกับปัญหาโรคเหงือกอยู่ ขอให้ไปพบทันตแพทย์เพื่อกำจัดการหินปูนโดยทันที ทันตแพทย์จะทำการรักษาด้วยการศัลยกรรมปริทันต์เพื่อกำจัดร่องลึกปริทันต์ออกไป

รักษาสุขภาพช่องปากที่ดี เพื่อป้องกันโรคเหงือก

กำจัดการบจุลินทรีย์อย่างถี่ถ้วน

แปรงฟันทุกเช้าและก่อนนอนเวลากลางคืน และใช้ไหมขัดฟันทุกวันเพื่อขจัดคราบจุลินทรีย์จากผิวฟันอย่างทั่วถึง

การตรวจสุขภาพฟันเป็นประจำทุกปี

รับการตรวจสุขภาพฟันทุกปีเพื่อการตรวจหาและรับการรักษาโรคเหงือกได้แต่เนิ่นๆ

อย่าสูบบุหรี่

โอกาสที่ผู้สูบบุหรี่จะเป็นโรคเหงือกถึง 5 เท่าหรือสูงกว่าเมื่อเทียบกับผู้ไม่สูบบุหรี่ สารนิโคตินในบุหรี่จะส่งผลให้หลอดเลือดเกิดการหดตัว ทำให้การตรวจพบโรคเหงือกทำได้ยาก ทำให้โรคลุกลามไปโดยไม่รู้ตัว โปรดอย่าสูบบุหรี่

ทำความสะอาดฟันปลอมให้เกลี้ยงเกลา

คราบจุลินทรีย์และเศษอาหารจะติดสะสมตามผิวฟันปลอมได้ง่าย ซึ่งจะส่งผลต่อสุขภาพของปริทันต์

โรคเรื้อรังบางชนิด เช่น โรคเบาหวาน จะทำให้ภูมิคุ้มกันของร่างกายลดลง ทำให้เป็นโรคเหงือกได้ง่ายขึ้น ความเจ็บป่วยเหล่านี้จะส่งผลให้มีการตอบสนองของระบบภูมิคุ้มกันโรคและการหายของแผลบกพร่อง ดังนั้นจะทำให้โรคเหงือกยากต่อการรักษาหายได้หากไม่รักษาสุขภาพช่องปากให้ดี

บอกตกลง ! เพื่อให้ห่างไกลจากโรคเหงือก

การป้องกันโรคเหงือกสามารถช่วยประหยัดเงินของคุณและนำคุณห่างไกลจากความไม่สะดวกสบายในการต้องไปรักษาโรค ชีวิตจะสดใสขึ้นด้วยเนื้อเยื่อปริทันต์ที่แข็งแรง ฟันเป็นสิ่งที่มีความอย่างยิ่ง